

C級白山大会ウォーミングアップ時間と注意事項のお知らせ

下記内容にて実施いたしますので宜しくお願い致します。

記

- 入場 : 7時40分 プール正面玄関
- リレーオーダー用紙 : 6月15日(土)正午までにFAXをしてください。訂正がある場合は、当日の監督者会議にてお知らせください。
- 棄権用紙 : 棄権用紙は、当日競技開始30分前までに受付までご提出ください。それ以外はその都度招集席にお知らせください。
- 弁当 : **本大会は、競技時間を考慮し昼休憩は設けません。競技役員と引率コーチについては、退場時にお弁当をお渡し致します。**
- 控え場所 : プールサイドとロビーをクラブ毎に指定します。
- プログラム : 追加分は受付にてご購入ください。※数に限りあり
- 撮影許可証 : 事前購入分を受付で配布致します。追加購入の場合は、クラブ代表者(引率コーチ)のみ購入可能です。※数に限りあり ※保護者は購入できません
- タイムスケジュール : A班 アップ時間 7:50~8:20
B班 アップ時間 8:25~8:55
競技開始 9:10 競技終了予定 **12:50** (予定)
※開会式・閉会式はおこないません。

アップ時間及びコース割り				
コース	7:50~8:20		8:25~8:55	
1	能美SC	10名	金沢SC西泉	13名
2	能美SC	10名	金沢SC西泉	13名
3	金沢SC中林	11名	金沢SC小立野	10名
4	金沢SC中林	11名	ソラーレ東洋	10名
5	JSS金沢駅西	11名	ソラーレ東洋	4名
			JSS栗崎	9名
6	JSS金沢駅西	10名	リバティ水夢	4名
			小松SC	8名
7	SA松任	20名	小松SC	10名
			83	81

- その他 :
- ・本大会は有観客試合となります。
 - (大会に不慣れな選手・保護者が多いので各クラブ引率コーチの方々、スムーズな運営にご協力ください)
 - ・予定より競技進行が早まればそのまま早めて進行します。
 - ・**賞状はお持ち帰りください。**速報は後日メールで送付します。
 - ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
 - ・更衣室ロッカーの使用はできません。
 - ・会場内は土足厳禁となります。

忘れ物について 大会終了後の忘れ物はスイミングアカデミー松任にて6月29日(土)まで保管致します。

当日、体育館駐車場は混雑が予想されます。満車の場合は市役所の駐車場をご利用願います。路上や歩道駐車、ラスパ駐車場、市役所駐車禁止区域へは絶対に駐車しないように保護者への徹底をお願いいたします。※別紙参照

FAX番号: 076-276-7306

競技順序

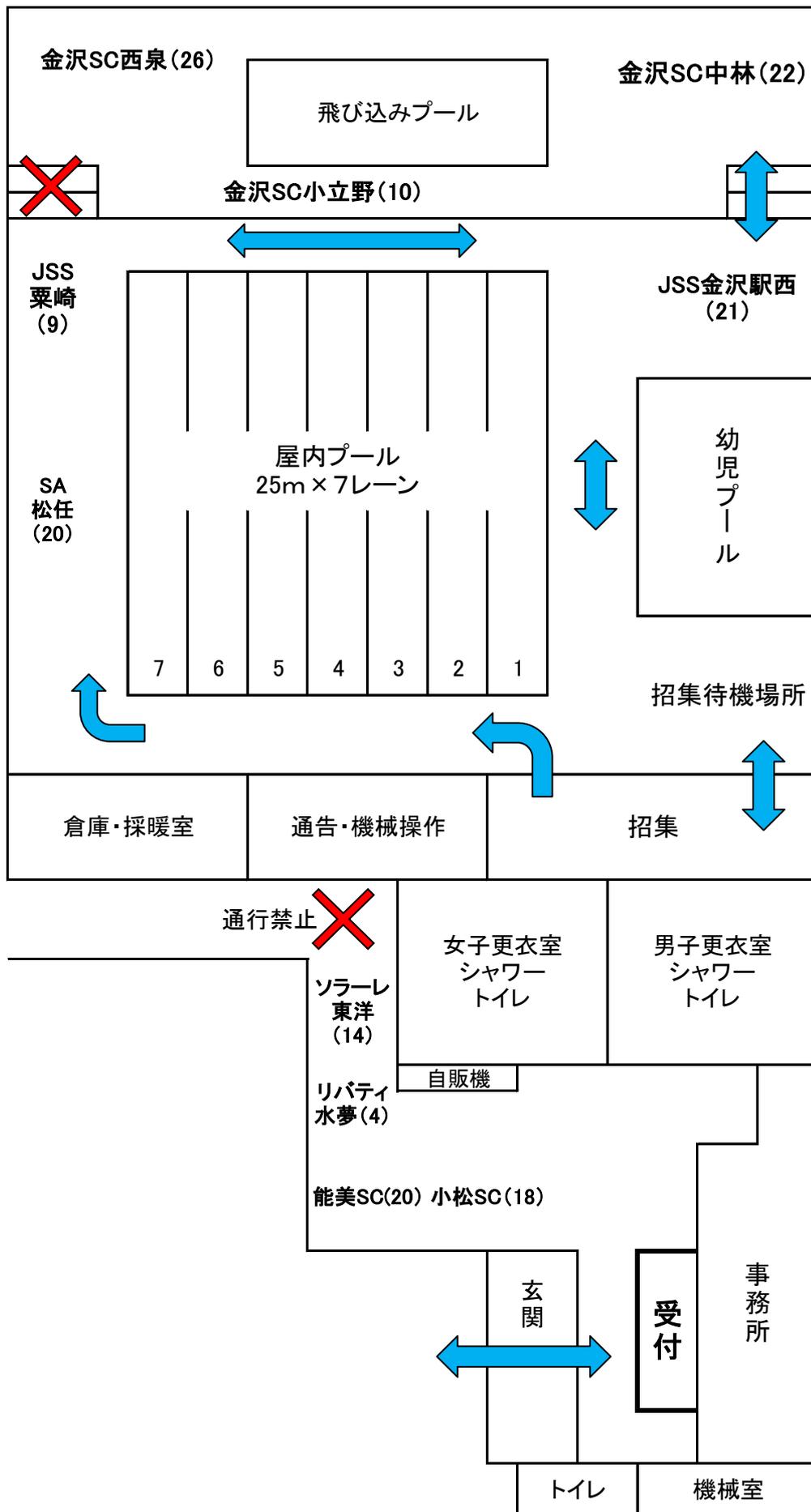
	NO	性別	区分	距離	種目	人数		組	予定時間	備考
						個人	チーム			
1	1	男	A	100m	メドレーリレー		3	1	9:10	競技開始 9:10
2	2	女	A	//	//		1	1	合同男女A	
3	3	男	B	200m	//		4	1	9:14	
4	4	女	B	//	//		1	1	合同男女B	
	5	男	C	//	//		2	1	9:19	
	6	女	C	//	//		0	0		
	7	男	B	100m	自由形	5		1	9:24	
	8	女	B	//	//	1		1	9:27	
9	9	男	C	//	//	2		1	9:30	
10	10	女	C	//	//	1		1	合同男女C	
	11	男	A	25m	平泳ぎ	11		2	9:33	
	12	女	A	//	//	5		1	9:37	
	13	男	B	//	//	7		1	9:39	
	14	女	B	//	//	2		1	9:41	
15	15	男	C	//	//	3		1	9:43	
16	16	女	C	//	//	2		1	合同男女C	
	17	男	A	50m	背泳ぎ	6		1	9:45	
	18	女	A	//	//	11		2	9:47	
	19	男	B	//	//	7		1	9:52	
	20	女	B	//	//	3		1	9:54	
21	21	男	C	//	//	4		1	9:57	
22	22	女	C	//	//	1		1	合同男女C	
	23	男	A	25m	自由形	7		1	10:00	
	24	女	A	//	//	4		1	10:02	
	25	男	B	//	//	8		2	10:03	
	26	女	B	//	//	13		2	10:06	
27	27	男	C	//	//	8		2	10:09	
28	28	女	C	//	//	1		1	合同男女C	
	29	男	A	50m	バタフライ	6		1	10:11	
	30	女	A	//	//	13		2	10:13	
	31	男	B	//	//	4		1	10:18	
	32	女	B	//	//	5		1	10:20	
	33	男	C	//	//	6		1	10:23	
	34	女	C	//	//	0		0		
	35	男	A	25m	背泳ぎ	2		1	10:26	
	36	女	A	//	//	3		1	10:28	
	37	男	B	//	//	3		1	10:30	
	38	女	B	//	//	6		1	10:32	
39	39	男	C	//	//	1		1	10:34	
40	40	女	C	//	//	1		1	合同男女C	
					休憩				10:35	小休憩15分
	41	男	A	50m	自由形	22		4	10:50	
	42	女	A	//	//	21		3	10:58	
	43	男	B	//	//	25		4	11:04	
	44	女	B	//	//	22		4	11:12	
	45	男	C	//	//	15		3	11:20	
	46	女	C	//	//	3		1	11:26	
47	47	男	A	25m	バタフライ	3		1	11:30	
48	48	女	A	//	//	1		1	合同男女A	
	49	男	B	//	//	2		1	11:32	
	50	女	B	//	//	3		1	11:34	
	51	男	C	//	//	1		1	11:36	
	52	女	C	//	//	0		0		
	53	男	A	50m	平泳ぎ	10		2	11:39	
	54	女	A	//	//	17		3	11:44	
	55	男	B	//	//	17		3	11:51	
	56	女	B	//	//	8		2	11:58	
	57	男	C	//	//	13		2	12:03	
	58	女	C	//	//	2		1	12:08	
	59	男	A	100m	個人メドレー	6		1	12:10	
	60	女	A	//	//	7		1	12:13	
	61	男	B	//	//	9		2	12:16	
	62	女	B	//	//	6		1	12:21	
	63	男	C	//	//	5		1	12:24	
	64	女	C	//	//	1		1	12:27	
65	65	男	A	100m	フリーリレー		3	1	12:31	
66	66	女	A	//	//		1	1	合同男女A	
	67	男	B	200m	//		5	1	12:35	
	68	女	B	//	//		2	1	12:40	
	69	男	C	//	//		2	1	12:45	
	70	女	C	//	//		0	0		競技終了予定 12:50
					合計	381	24	93		

※合同レース NO,1-2 NO,3-4 NO,9-10 NO,15-16 NO,21-22 NO,27-28 NO,39-40
 ※合同レース NO,47-48 NO,65-66

参加クラブ一覧表

NO	団 体 名	略 称	参加人数			参加種目数					
			男	女	計	男	女	計			
1	能美スイミングクラブ	能美SC	11	9	20	19	1	19	1	38	2
2	小松スイミングクラブ	小松SC	14	4	18	25	0	7	0	32	0
3	SOLARE TOYO	ソラーレ東洋	5	9	14	12	0	15	0	27	0
4	スイミングアカデミー松任	SA松任	12	8	20	29	0	19	0	48	0
5	(一財)金沢スイミングクラブ西泉教場	金沢SC西泉	21	5	26	51	#	15	0	66	#
6	(一財)金沢スイミングクラブ中林教場	金沢SC中林	12	10	22	28	6	18	4	46	#
7	(一財)金沢スイミングクラブ小立野教場	金沢SC小立野	7	3	10	17	2	7	0	24	2
8	JSS金沢駅西スイミングスクール栗崎	JSS栗崎	5	4	9	15	0	12	0	27	0
9	JSS金沢駅西スイミングスクール	JSS金沢駅西	5	16	21	15	0	48	0	63	0
10	リバティ水夢倶楽部	リバティ水夢	3	1	4	7	0	3	0	10	0
	合 計		95	69	##	218	#	163	5	##	#

会場図+選手控え図



2024年度・C級白山大会リレーオーダー用紙
チーム名

NO	組	コース
男子	・	女子
メドレーリレー	・	フリーリレー
100m	・	200m

本大会年令区分		
A 8才以下	B 9~10才	C 11~12才

	選手番号	氏名	年令
第一泳者			
第二泳者			
第三泳者			
第四泳者			

※6月15日(土)正午までにFAXください。FAX076-276-7306
リレーに参加しないチームは本用紙は破棄してください

2024年度・C級白山大会リレーオーダー用紙
チーム名

NO	組	コース
男子	・	女子
メドレーリレー	・	フリーリレー
100m	・	200m

本大会年令区分		
A 8才以下	B 9~10才	C 11~12才

	選手番号	氏名	年令
第一泳者			
第二泳者			
第三泳者			
第四泳者			

※6月15日(土)正午までにFAXください。FAX076-276-7306
リレーに参加しないチームは本用紙は破棄してください